

Mykotherapie

die uralte Kraft der Vital- und Heilpilze



Die Mykologie bezeichnet die Wissenschaft von den Pilzen, also die **Verwendung von Pilzen zu gesundheitsfördernden Zwecken**. Die Verwendung von **medizinisch wirksamen Heilpilzen ist aus der Traditionellen Chinesischen Medizin bekannt und geht Tausende von Jahre zurück**, da sie vielfältige und einzigartige Vorteile für die Gesundheit bieten. Die Mykotherapie wird zunehmend auch in der westlichen Medizin eingesetzt, da die Heilpilze **eine große Anzahl von Wirkstoffen enthalten und dementsprechend ein breites therapeutisches Spektrum bieten**. Sie haben immunmodulierende Eigenschaften und können bei erhöhter Anfälligkeit für Infektionen, Autoimmunerkrankungen oder Allergien eine hilfreiche Therapieoption sein.

Gesundheitliche Vorteile

Pilze sind ernährungsphysiologische Kraftpakete mit einer Vielzahl von gesundheitlichen Vorteilen, darunter die folgenden:

- Unterstützung des Immunsystems (Immunregulierend: β -Glukane stimulieren das angeborene und erworbene Immunsystem, Vitalpilze gehören zu den stärksten Immunmodulatoren in der Natur)
- Reich an Antioxidantien (Reishi & Chaga gehören zu den Lebensmitteln mit dem höchsten ORAC-Wert)
- Entzündungshemmend (so effektiv wie kein anderes Superfood)
- Regulierung des Blutzuckers
- Unterstützung der Gesundheit des Gehirns und der Kognition
- Unterstützung des Nervensystems
- Energie- und Ausdauersteigerung
- Unterstützung der Darmflora (Quelle für präbiotische Ballaststoffe, β -Glukane, Triterpene)
- Antibakteriell und antiparasitär gegenüber vielen Krankheitserregern
- Fördernd für vorteilhafte Mikroorganismen
- Cholesterin senkend (Quelle für Bitterstoffe, β -Glukane, Triterpene und Statine: Bitterstoffe erhöhen die Ausscheidung von Cholesterin, β -Glukane senken erwiesenermaßen den Cholesterinspiegel, Triterpene in Vitalpilzen verhindern die Oxidation von LDL-Cholesterin und damit Atherosklerose)

Es ist inzwischen bekannt, dass Heilpilze oft besser verträglich sind und weniger Nebenwirkungen haben als viele moderne Medikamente. Pilze sind voll von Verbindungen, die einen medizinischen Nutzen für den Menschen haben.

Daher ist es auch sehr interessant, dass 40 % aller schulmedizinisch genutzten Medikamente ursprünglich aus Pilzen isoliert wurden (Statine, Antibiotika, Immunsuppressiva, ...). In der japanischen Schulmedizin ist z.B aufgrund zahlreicher klinischer Studien die Nutzung von Polysaccharid Extrakten aus Schmetterlingstramete, Shiitake, Maitake, Mandelpilz und Reishi zugelassen.

In einer spanischen Studie wurde nachgewiesen, dass **Pilz Extrakte keine Gefahr von Interaktionen mit Medikamenten haben, da Pilze in der Leber über andere Cytochrome verstoffwechselt werden.**

Wo Vitalpilze helfen können

Vitalpilze können nicht die Defizite von Nährstoffmängeln, ungesunder Ernährung, Schlaf- und Bewegungsmangel ausgleichen und sind keine Alternative hierzu!

Bei folgenden Problemen können sie jedoch sehr gut helfen:

- Autoimmunreaktionen und Allergien
- Depressionen
- Mitochondriale Dysfunktion
- Chronische Infektionen
- Schlafprobleme
- Psychischer Stress
- Entgiftungsstörungen
- Darmbeschädigungen
- Bluthochdruck
- Übergewicht



Bestimmte Vitalpilze und ihre Eigenschaften

	BESCHREIBUNG	EIGENSCHAFTEN	ANWENDUNGSGEBIETE
<p>Reishi</p> 	<p>Einer der bekanntesten Vitalpilze und gilt bis heute als wertvollster Naturstoff in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dient in Asien als Symbol für Langlebigkeit und Glück. Einer der am besten wissenschaftlich untersuchten Vitalpilze, mit über 5000 Studien über ihn, seine Inhaltsstoffe und Geschichte. Enthält über 120 verschiedene Triterpene Verbindungen und zahlreiche Mineralien. Gehört zu den Lebensmitteln mit dem höchsten ORAC Wert (Antioxidantien Gehalt) auf dem Planeten und senkt chronische Entzündungen im Körper wie kein anderes „Superfood“.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Entzündungslindernd • Beruhigend & Schlaffördernd • Stresssenkend • Antiallergisch & Antihistaminisch • Hautgiftend • Hautstärkend • Darmfördernd • Antiviral • Anti-Oxidans 	<ul style="list-style-type: none"> • Chronische Entzündungen & Arthrose • Leaky Gut Syndrom • Schlafprobleme & Stress • Allergien & Autoimmunerkrankungen • Bluthochdruck & Entgiftung • Rheumatische Arthritis • Komplementäre Krebstherapie • Psyche: Depressionen, ADHS • Wechseljahre
<p>Cordyceps</p> 	<p>Ein Vitalpilz der ganz besonderen Art ist der chinesische Raupenpilz, da es sich hierbei um einen parasitären Pilz handelt, der sich eines lebenden Wirtes im Himalaya zwischen 3000 und 5000m bemächtigt. Wildexemplare werden heute noch zu sehr hohen Preisen gehandelt und teilweise in Gold aufgewogen. Wurde in den 90er Jahren als legales Dopingmittel für chinesische Spitzensportler bekannt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Energetisierend (Schilddrüse, Nebenniere, Sexualorgane) • Fruchtbarkeitsfördernd & Aphrodisierend • Stoffwechselfördernd • Antiviral • Immunstärkend & Vitalisierend 	<ul style="list-style-type: none"> • Schilddrüsen Erkrankungen • Nierenschwäche inkl. Niereninsuffizienz • Leistungs- & Konzentrationsfähigkeit • Lebererkrankungen & Immunsystem • COPD & Hepatitis • Abnehmen & Muskelaufbau
<p>Shiitake</p> 	<p>Ist sowohl als schmackhafter Speisepilz als auch als Vitalpilz bekannt. Zählt neben dem Kulturchampignon zu den wichtigsten Speisepilzen weltweit. Wird auch bei Umweltproblemen wie der Reinigung belasteter Abwässer benutzt, da er gut in der Lage ist, Schwermetalle wie Cadmium und Quecksilber zu binden.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Immunstärkend • Anti-viral, -fungal, -thrombotisch • Cholesterinsenkend • Herz-Kreislauf stärkend • Erhöht Ansprechen auf Chemotherapie 	<ul style="list-style-type: none"> • Herz-Kreislauf Erkrankungen • Sehnen und Knorpel Erkrankungen • Virus und Parasiten Infekte • Komplementäre Krebstherapie • Thrombose Neigung
<p>Igelstachelbart</p> 	<p>Der Igelstachelbart, oder auch Löwenmähne genannt, zeichnet sich durch seinen hohen Gehalt an Ballaststoffen aus und gilt deshalb als natürliches Präbiotikum, das für eine gesunde Verdauungsfunktion geschätzt wird. Aufgrund seines hummerartigen Geschmacks wird er besonders in der gehobenen Gastronomie immer mehr geschätzt.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Konzentrationsfördernd (BDNF) • Nervengewebe regenerierend • Darm-balancierend • Magenstärkend • Myelin und Darmepithel regenerierend 	<ul style="list-style-type: none"> • Gedächtnisverlust, Demenz, Alzheimer • Neuropathien, Parkinson, Multiple Sklerose • Leaky Gut und Darmfehlbesiedelung • Gastritis, GÖP Reflux, Magengeschwüre • Allergien und Lebensmittel Unverträglichkeit • Colitis Ulcerosa, Morbus Crohn
<p>Maitake</p> 	<p>Ein aus der TCM bekannter und als Allzweckwaffe geschätzter Vitalpilz. Aufgrund seines guten Geschmacks und seiner wohltuenden Wirkung seit jeher in Japan als Speisepilz geschätzt. Der Legende nach waren die Samurai, eine hoch angesehene Kriegerkaste, die wichtigsten Abnehmer für Maitake Exemplare im alten Japan.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Cholesterin & Blutzucker senkend • Blutdruck senkend • Leber schützend • Anti-metastatisch & Chemopräventiv • Anti-hämorrhoidal • Metabolisch (Gewichtskontrolle) 	<ul style="list-style-type: none"> • Fettleber & Leberschädigungen • Immunschwäche • Hämorrhoiden • Bluthochdruck & Cholesterin • Fettstoffwechsel & Metabol. Aktivität • Gewichtskontrolle (Adipositas Prävention)
<p>Mandelpilz</p> 	<p>Hochinteressanter Pilz, der ursprünglich in den Bergen des brasilianischen Regenwaldes gefunden wurde. Auch unter dem Namen „Großer Sonnenpilz“ bekannt. Der Geschmack des Speisepilzes wird als champignonartig mit einer subtilen Mandelnote beschrieben. Neben β-Glukanen enthält er auch GABA, CoEnzym Q10, Lovastatin, Agaricoglyzeride, Blazein (Sterol) Blazeispirane.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Immunstärkend • Antiallergisch & Antihistaminisch • Antiviral • Cholesterinsenkend • erhöht Ansprechen auf Chemotherapie • Metabolisch (Insulin Resistenz-senkend) 	<ul style="list-style-type: none"> • Virusinfekte & Hepatitis B • Pollenallergie & Asthma • Immundysbalance • Komplementäre Krebstherapie • Autoimmunerkrankungen • Diabetes Typ-2
<p>Polyporus</p> 	<p>Polyporus oder auch Eichhase genannt, ist ein Speise- und Heilpilz, der für seine lymphfördernden Eigenschaften geschätzt wird. Außerdem zeigt er in Reagenzglas-Studien starke Effekte auf Tumorzellen. Erwähnenswerte Inhaltsstoffe: Thiamin (Vit. B1), Biotin (B7), Ergon, a-Hydroxytetraconsan, Polyporusterone (A-G) (Ecdysterone), Acetosyringon, Ergosterin, Lignocerin, SOD (Superoxiddismutase)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Lymphfördernd • Entwässernd • Mukolytisch (entschleimend) • Diuretisch • harntreibend 	<ul style="list-style-type: none"> • Lymphdrainage • Lymphödeme • Harnwegsinfektionen • Diastolische Hypertonie(Diast. Bluthochdruck) • Asthma und COPD • Cellulite
<p>Pilz Trias Mix</p> 	<p>Diese Kombination aus drei verschiedenen Vitalpilzen enthält Reishi, Shiitake und Maitake. Dieses Pilz Trias nutzt ihre synergistische Wirkung auf das Herz-Kreislauf System und den Stoffwechsel.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Hypoglykämisch • Anti-thrombotisch & Anti-hypertensiv • Cholesterin-senkend • Insulinresistenz-senkend 	<ul style="list-style-type: none"> • Metabolisches Syndrom • Insulinresistenz (Diabetes Typ-2) • Bluthochdruck • Herz-Kreislauf-System

* Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise und ersetzen auch keine ärztliche Behandlung

